

**Referat foreldremøte Tromsø badmintonklubb
11.10.18 på Tromstun skole
Til stede: ca 15 foresatte**

1. Treningene

Info fra hovedtrener Merete:

Lasse trener ungdommer viderekommende , 14-16 år på tirsdager.

Lone og Merete trener nybegynnere og viderekommende alder 10-14 både tirsdager og torsdager. I tillegg er Gintar trener når han kan/stepper inn som vikar.

Det er 20-25 barn og ungdommer totalt. For å lage gode treninger deles gruppa i nivåer etter ferdigheter. Det handler om hva som skal øves på.

Grovt skissert:

1. Nybegynner basic trinn

1: koordinasjon, treffe ballen, grep, fotarbeid, sideveis bevegelse, underhåndsslag

2. Nybegynner trinn

2: øver fortsatt på det samme som trinn 1, men i tillegg underhånds lang serve, fotarbeid bak på banen og overhåndsslag. Begynner å øve på differensiere clear, drop og smash. Øver på å feede til hverandre

3. Øver fortsatt på ferdigheter på nivå 1 og 2, men setter sammen fotarbeid til alle hjørner av banen, slagøvelser med flere slag satt sammen i en øvelse. Må kunne feede. Mestrer godt kort og lang serve. I ferd med å mestre clear.

4. Avansert nivå.

Differensiert individuell trening. Rettet mot konkurranse. (Ungdommer. Vi har litt å gå på her. Behovet for mere tid i hall/treningstid hindrer oss litt på dette nivået)

Med dette utgangspunktet deles ungene i grupper på treningen når vi øver. Det handler om å få oppgaver man kan oppleve både mestring og utfordring i. Ungene vil ofte spørre etter å være på gruppe med "bestevennen" når de ser skal på en annen gruppe. Det vil bety at de trener på et nivå som er for enkelt (lite utfordring) eller for vanskelig (lav mestringsfølelse). Det hender ofte at det blir færre grupper enn nivåer siden vi er få trenere, men vi gjør så godt vi kan for at ungene skal lære og mestre likevel. (Ideelt sett skulle vi hatt en fast trener til) Vi prøver også å legge til rette for det sosiale, nye vennskap og lek, når vi ikke øver på slag eller fotarbeid. (stafetter, lek i oppvarming o.l)

Det hadde vært flott om vi kunne legge til rette for mere sosialt utenom treningene. Det er viktig at ungene blir kjent med hverandre og trygge i forhold til å gjøre øvelser med noen de ikke kjenner så godt fra før.

Viktig for å utvikle seg i badminton:

Delta på treningssamlinger og interne arrangementer som f.eks klubbmesterskap og etter ca 6 måneder bli med på utenbys turneringer og treningssamlinger.

Hvis etterhvert noen av barna/foresatte får lyst å ta raskere steg i læringen så er **MENGDE** viktig, f.eks at foresatte kan spille med barna på søndagene når vi har åpne treninger. De kan få tips fra oss trenere hvordan de kan hjelpe til med feedingen o.l. Jo mere man mestrer jo morsommere blir det.

Når ungene har spilt ca halvt år er de gjerne i gang på nivå 2. Da kan de gjerne trene både på tirsdager og torsdager, som sagt er mengde viktig.

2. Medlemskap

Man registrerer seg som medlem via [Min idrett](#). Norges idrettsforbund har laget en [brukerveiledning](#) som viser hvordan du registrerer ny bruker. Barn som begynner i klubben meldes inn av foresatte. Alle er velkommen, uansett nivå og ambisjoner. Vi har racketer til utlåns for de som er ny. Så det er bare å ta på seg treningstøyet og møte opp. Man kan prøvespille gratis i to uker.

Medlemskontingent kr. 250. I tillegg kommer treningsavgift for barn kr. 1000. Prisene gjelder per kalenderår. For de som melder seg inn i klubben etter 1. august, faktureres full medlemskontingent og halv treningsavgift.

3. Turneringer

Lagspill 9. desember 2018

Romjulsturnering 29. desember 2018

4. Klubbtoy

Det er få/ingen små størrelser igjen hos Sport Modern av klubbtoy som nå brukes. Vi må bestemme oss for ny linje. Og samtidig se på muligheten for at sponsor kan reklamere på drakten. Styret tar saken videre.

5. Dugnad

Britt Anita sjekker mulighet for salg av julestjerner levert av Nygårds Hagebruk. Beskjed kommer så snart som mulig.

6. Eventuelt

Barnas Dager 17.11.18 kl. 12-15 i Skarphallen. Vi ønsker å vise frem Tromsø Badmintonklubb på Barnas Dager og vil derfor gjerne at barn og ungdom i klubben viser frem badminton på selve dagen. Mari har ansvar for påmelding, og inviterer foresatte og barn til å bidra via Facebook.

Hovedtema på foreldremøtet ble hvordan skal klubben få inn penger gjennom sponsorer!

Det var mange som hadde tanker og gode innspill på dette, og det hele kokte ned til at styret i første omgang skal lage en standardtekst som foresatte og medlemmer i klubben kan ta med til egen arbeidsgiver eller annen kontakt, for å spørre om stor og liten sponsing.

Nettside: tromsobk.no

Facebook: Tromsø badmintonklubb

Facebookgruppe: Badminton-kidza

Instagram: [tbkbadminton](#)